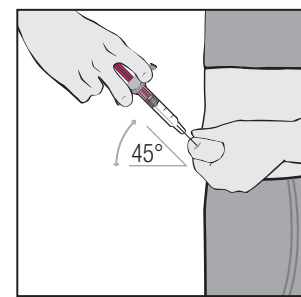


### 注射HUMIRA® (adalimumab)

12. 以大约**45度角**，快速地、如飞镖移动般地将针头扎入捏起的皮肤。见图I。

图I



• 针头扎入后，松开皮肤。将柱塞向后稍稍拉动。

**如果血液出现在注射器中：**

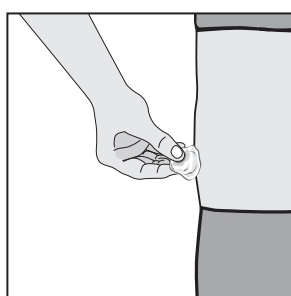
• 这意味着针头已进入血管。

• **请勿注射HUMIRA。**

• 在注射器保持原先角度的情况下，将针头拔出皮肤。

• 用一个棉球或一块纱布按在注射部位上并保持**10秒钟**。见图J。

图J



• **请勿**再次使用同一只注射器和针头。将针头和注射器投入特殊的利器盒中。

• **请勿**揉搓注射部位。可能会有轻微出血。这是正常现象。

• 使用一支新的预装注射器，重复步骤1到步骤12的过程。

**如果注射器中未出现血液：**

• 缓慢地推动柱塞直到所有液体均已注入，注射器已空。

• 在注射器保持原先角度的情况下，将针头拔出皮肤。

• 将一个棉球或一块纱布按在注射部位上并保持**10秒钟**。**请勿**揉搓注射部位。可能会有轻微出血。这是正常现象。

13. 丢弃用过的预装注射器和针头。参见“**如何处置用过的预装注射器和针头？**”部分。

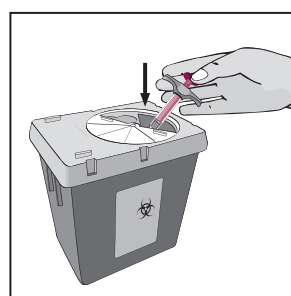
14. 记录注射日期和具体注射部位。为了提醒自己何时注射HUMIRA® (adalimumab)，您可以提前在日历上做标记。

**如何处置用过的预装注射器和针头？**

• 一用完针头和注射器就立即把它们放入已通过美国食品与药物管理局认证的利器处置盒内。见图K。**请勿**将松动的针头和注射器丢入（弃入）家庭垃圾中。

• 请勿试图触摸针头。

图K



• 若没有已通过美国食品与药物管理局认证的利器处置盒，可使用以下家用容器：

- 由重型塑料制成，
- 配有严密的防穿刺盖，使利器不能穿盖而出，
- 使用时直立、平稳，
- 防漏，并且
- 贴有正确标示容器内含有危险废物的警告标签。

• 当利器处置盒快装满的时候，需要遵守所在社区指导方针有关正确处理利器处置盒的规定。州或当地法律对如何丢弃用过的针头和注射器可能有相关规定。欲知有关安全处置利器的更

多信息以及有关您的居住州针对利器处置的具体信息，请访问FDA的网站：<http://www.fda.gov/safesharpsdisposal>。

• 为了您和他人的安全和健康，**切勿**重复使用用过的针头和注射器。

• 用过的酒精棉垫、棉球、剂量托盘和包装可以放入家庭垃圾中。

• **请勿**将用过的利器处置盒投入家庭垃圾中，除非您的社区指导方针允许这样做。**请勿**对用过的利器处置盒进行回收。

• **请务必**将利器盒置于儿童无法触及的地方。

**我应如何储存HUMIRA？**

• 将HUMIRA® (adalimumab) 保存在36°F至46°F (2°C至8°C) 的冰箱中。将HUMIRA避光保存在原始包装盒内，直到使用时为止。

• **请勿**冷冻HUMIRA。如果已冷冻，即使融化，**也不得**使用。

• 冷藏的HUMIRA可以在HUMIRA药盒、剂量托盘或预装注射器上印制的失效日期前使用。**切勿**在失效日期后使用HUMIRA。

• 如果需要（例如旅行时），也可以将HUMIRA保存在室温下（最高77°F[25°C]）长达**14天**。将HUMIRA避光保存在原始包装盒内，直到使用时为止。

• 如果HUMIRA® (adalimumab) 保存在室温下且未在**14天**内使用，请丢弃。

• 将首次从冰箱中取出HUMIRA的日期记录在包装盒和剂量托盘上相应的位置上。

• 不要将HUMIRA保存在温度过高或过低之处。

• 如果液体浑浊、变色或含有片状或颗粒物质，**请勿**使用预装注射器。

• 请勿将HUMIRA掉落或压破。预装注射器是玻璃制品。

• 请将HUMIRA、注射用品和所有其它药品放在儿童无法触及的地方。

本页有意留空

本《使用说明》已经过美国食品与药品管理局批准。

制造商：  
AbbVie Inc.  
North Chicago, IL 60064, U.S.A. (美国)

美国许可编号 1889

Ref: 03-B353-R12

修订时间：2016年6月

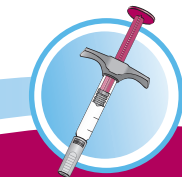
64C-1861105 ENGLISH MASTER

64C-1873333 CHINESE MASTER

abbvie

**HUMIRA®**  
**(adalimumab)**  
**40毫克/0.8毫升, 20毫克/0.4毫升**  
**和10毫克/0.2毫升**  
**一次性预装注射器**

仅限于皮下注射使用



**使用说明**

**使用说明**  
**HUMIRA® (Hu-MARE-ah)**  
**(adalimumab)**  
**40毫克/0.8毫升, 20毫克/0.4毫升**  
**和10毫克/0.2毫升**

**一次性预装注射器**

在了解正确的注射方法和已阅读并理解使用说明之前, **请勿**尝试自行注射HUMIRA。如果医生认为您或者护理者或许能够在家给您注射HUMIRA, 您应接受有关正确准备和注射HUMIRA方法的培训。请务必阅读、理解并遵循这些说明, 以便正确地注射HUMIRA。您还需要咨询您的医生, 以确保您已理解HUMIRA剂量要求。为便于牢记注射时间, 可以事先在日历上圈划时间。如果您或您的护理者对HUMIRA的正确注射方法有任何疑问, 请致电您的医生。

**备好注射用品**

- 每次注射HUMIRA都需要用到以下用品。  
找一块干净平整的表面来放置注射用品。

1

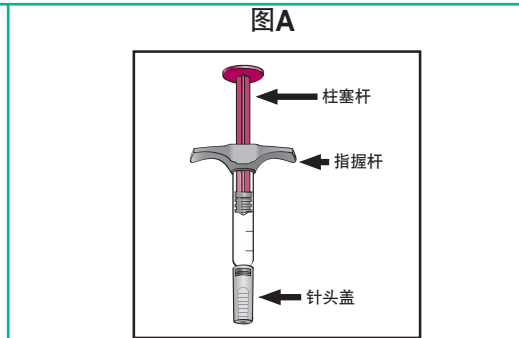
- 1片酒精棉片
- 1个棉球或纱布垫 (不包含在HUMIRA纸盒内)
- 1支HUMIRA预装注射器 (见图A)
- 已通过美国食品与药物管理局认证的利器处置盒, 用于处置HUMIRA预装注射器 (不包含在HUMIRA纸盒内)

如果希望感觉更舒服, 您可以在注射前**15至30分钟**将HUMIRA® (adalimumab) 预装注射器从冰箱中取出, 以便药液升温至室温。在升温至室温期间**不要**取下灰色或品红色针帽。**不要**以其它任何方式加热HUMIRA (例如, **不要**在微波炉或热水中加热)。

如果自行注射所需的注射用品不齐全, 请前往药店或电话联系您的药剂师。

下图显示了预装注射器的样子。见图A。

2



**检查纸盒、剂量托盘和预装注射器**

- 确认剂量托盘和预装注射器上标明的是HUMIRA® (adalimumab)。
- 遇到如下情况, **请勿**使用, 并请**电话联系**您的医生或药剂师:
  - 纸盒顶部或底部的密封破损或丢失。
  - HUMIRA标签显示已过期。检查HUMIRA盒子上的失效日期, 如果已过期, **请勿**使用。
  - 预装注射器冷冻过或曾暴露在阳光直射下。
  - HUMIRA在室温下保存超过**14天**或HUMIRA储存在**77°F (25°C)**以上。

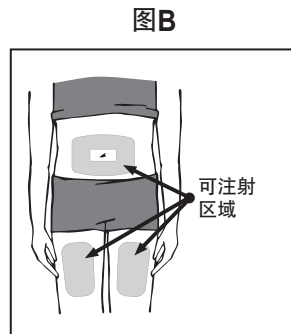
3

- 预装注射器内的液体浑浊、变色或含有片状或颗粒物质。确保液体是透明无色的。

请参阅使用说明末尾部分的“**应如何贮存HUMIRA® (adalimumab) ?**”。

**选择注射部位**

- 仔细清洗并擦干双手。
- 请在如下区域选择注射部位:
  - 大腿前侧或
  - 下腹部 (肚子)。如果选择腹部, 请勿使用肚脐周围**2英寸**的区域。见图B。



- 每次给自己注射时, 请选择不同的部位。每一次新注射的部位都应距曾用过的注射部位至少**一英寸**。

4

- 请勿**在出现如下情况的皮肤上注射:
  - 疼痛 (触痛)
  - 青肿
  - 发红
  - 变硬
  - 伤疤或有妊娠纹处
- 如果有银屑病, 请勿直接在皮肤上有凸起、加厚、发红或有鳞状斑块或有伤口的地方注射。
- 请勿透过衣服注射。

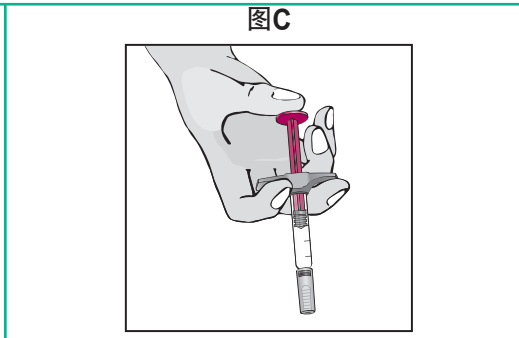
**准备注射部位**

- 用酒精拭子 (棉片) 画圆擦拭注射部位。
- 在注射之前, **请勿**再次触摸该部位。等皮肤干燥后注射。请勿用风扇或用口吹已消毒干净的皮肤区域。

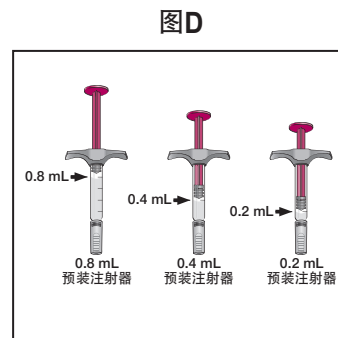
**准备注射器和针头**

- 检查注射器中的液位:
  - 应始终握住注射器的管体。握住注射器, 使带盖的针头朝下。见图C。

5

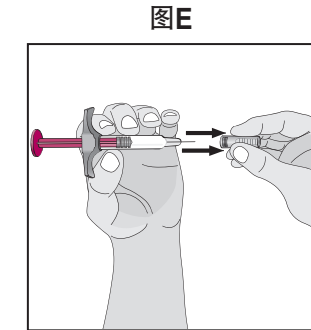


- 手握注射器, 使之与眼睛平齐。密切观察以确保注射器内的液体量等于或接近:
  - 40 mg预装注射器的0.8 mL刻度线, 见图D。
  - 20 mg预装注射器的0.4 mL刻度线, 见图D。
  - 10 mg预装注射器的0.2 mL刻度线, 见图D。



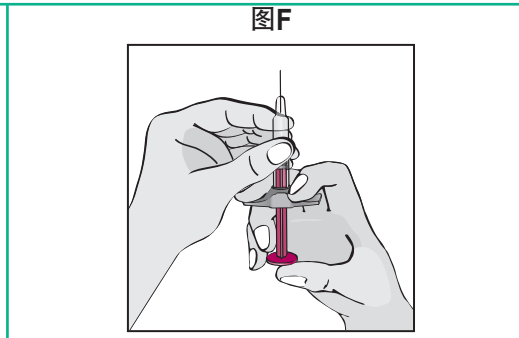
6

- 液面顶部可能是弯曲的。如果注射器内的液体量不对, **请勿**使用该注射器。请致电您的药剂师。
- 取下针头盖:
  - 一只手握住注射器。用另一只手轻轻取下针头盖。见图E。
  - 扔掉针头盖。



- 请勿用手指触摸针头或让针头触碰到任何物体。
- 翻转注射器使针头朝上, 用一只手握住注射器, 使之与眼睛平齐, 以便看到注射器中的气泡。用另一只手缓慢推进柱塞以将注射器中的空气从针头推出。见图F。

7



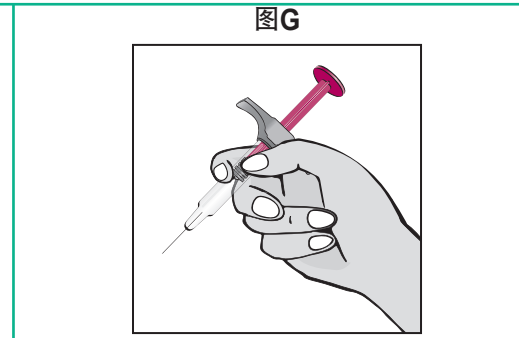
- 您可能在针头看到一滴液体。这是正常现象。

**定位预装注射器并注射HUMIRA® (adalimumab)**

**定位预装注射器**

- 用一只手的拇指和食指捏住预装注射器的管体, 如同握铅笔一样握住注射器。见图G。

8



- 任何时候都**不要**将柱塞往回抽。
- 用另一只手轻轻捏起已消毒干净的皮肤部位并捏紧。见图H。

**图H**



9