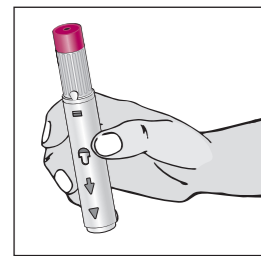


- 握住注射笔以便您可以看到窗口。见图H。如果看到窗口内有一个或数个气泡，这是正常现象。

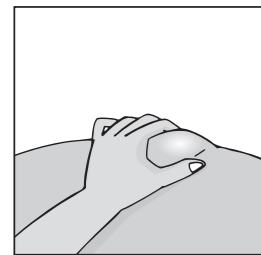
图H



定好注射笔的位置，并注射 HUMIRA® (adalimumab)

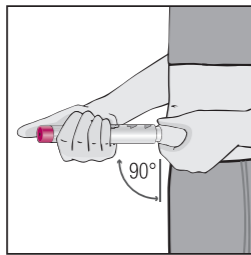
16. 定好注射笔的位置：
- 轻轻捏起已消毒干净的皮肤部位并捏紧。见图I。您将对这一块隆起的皮肤区域进行注射。

图I



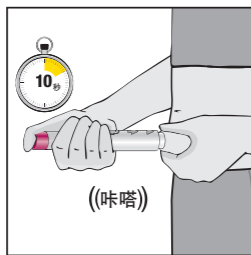
17. 将注射笔白色一端笔直（成90°角）地平压在捏住的隆起皮肤部位上。定好注射笔的放置位置，使其不会将针头扎到捏住隆起皮肤的手指上。见图J。

图J



18. 注射 HUMIRA® (adalimumab)
- 用食指或拇指按下品红色激活按钮开始注射。尽量不要盖住窗口。见图K。

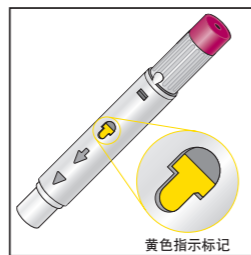
图K



- 当按下品红色激活按钮时，会听到很大的一声“咔嗒”声。咔嗒声表示开始注射。

- 持续按住品红色激活按钮并将注射笔一直压在捏起的隆起皮肤上，直到注入所有的药物。这可能需要10秒钟，因此慢慢数到10。整个注射期间，要一直握住注射笔将其压在注射部位捏起的隆起皮肤上，以便注射足剂量的药物。
- 当黄色标记在窗口中完全显示且停止移动时便可知注射已完成。见图L。

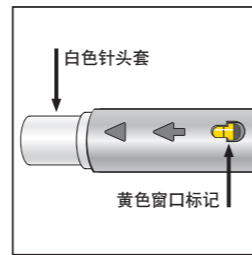
图L



19. 完成注射后，从皮肤上慢慢拔出注射笔。白色针头套将移动盖住针尖。见图M。

- 请勿触摸针头。白色针头套的用途便是防止您触摸针头。

图M



- 将一个棉球或一块纱布按在注射部位上并保持10秒钟。请勿揉搓注射部位。可能会有轻微出血。这是正常现象。

20. 处置用过的HUMIRA® (adalimumab) 注射笔。请参见“如何处置用过的HUMIRA注射笔？”部分。

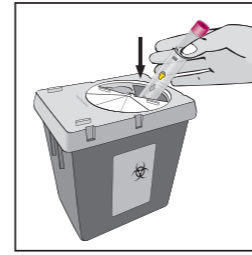
21. 记录注射日期和具体注射部位。为了提醒自己何时注射HUMIRA，您可以提前在日历上做标记。

**如何处置用过的HUMIRA注射笔？**

- 一用完注射笔就立即把它放入已通过美国食品与药物管理局认证的利器处置盒内。见图N。请勿将注射笔丢入（弃入）家庭垃圾中。

- 请勿试图触摸针头。白色针头套的用途便是防止您触摸针头。

图N



- 若没有已通过美国食品与药物管理局认证的利器处置盒，可使用以下家用容器：

- 由重型塑料制成，
- 配有严密的防穿刺盖子，使利器不能穿盖而出，
- 使用时直立、平稳，
- 防漏，并且
- 贴有正确标示容器内含有危险废物的警告标签。

- 当利器处置盒快装满的时候，需要遵守所在社区指导方针有关正确处理利器处置盒的规定。州或当地法律对如何丢弃用过的针头和注射器可能有相

- 关规定。欲知有关安全处置利器的更多信息以及有关您的居住州针对利器处置的具体信息，请访问FDA的网站：<http://www.fda.gov/safesharpsdisposal>。

- 为了您和他人的安全和健康，切勿重复使用HUMIRA® (adalimumab) 注射笔。
- 用过的酒精棉垫、棉球、剂量托盘和包装可以放入家庭垃圾中。
- 请勿将用过的利器处置盒投入家庭垃圾中，除非您的社区指导方针允许这样做。请勿对用过的利器处置盒进行回收。
- 始终将利器盒置于儿童无法触及的地方。

**我应如何储存HUMIRA？**

- 将HUMIRA保存在36°F至46°F（2°C至8°C）的冰箱中。将HUMIRA避光保存在原始包装盒内，直到使用时为止。
- 请勿冷冻HUMIRA。如果已冷冻，即使融化，也不得使用。
- 冷藏的HUMIRA可以在HUMIRA药盒、剂量托盘或注射笔上印制的失效日期前使用。切勿在失效日期后使用HUMIRA。

- 如果需要（例如旅行时），也可以将HUMIRA保存在室温下（最高77°F [25°C]）长达14天。将HUMIRA避光保存在原始包装盒内，直到使用时为止。
- 如果HUMIRA® (adalimumab) 保存在室温下且未在14天内使用，请丢弃。
- 将首次从冰箱中取出HUMIRA的日期记录在包装盒和剂量托盘上所提供的位置上。
- 不要将HUMIRA保存在温度过高或过低之处。
- 如果液体浑浊、变色或含有片状或颗粒物质，请勿使用注射笔。
- 请勿将HUMIRA掉落或压破。
- 请将HUMIRA、注射用品和其它所有药品放在儿童无法触及的地方。

本《使用说明》已经过美国食品与药物管理局批准。

制造商：  
AbbVie Inc.  
North Chicago, IL 60064, U.S.A.（美国）

美国许可编号 1889  
参考资料编号：03-B355-R13  
修订时间：06/2016

64C-1860712 ENGLISH MASTER

64C-1871954 CHINESE MASTER  
abbvie

**HUMIRA® PEN**  
**(adalimumab)**  
40 mg / 0.8 mL

仅限于皮下注射使用



使用说明

**使用说明**  
**HUMIRA® (Hu-MARE-ah)**  
**(adalimumab)**  
**40 mg / 0.8 mL**  
**一次性注射笔**

在了解正确的注射方法和已阅读并理解使用说明之前，**请勿**尝试自行注射HUMIRA。如果医生认为您或者护理者或许能够在家给您注射HUMIRA，您应接受有关正确准备和注射HUMIRA方法的培训。请务必阅读、理解并遵循这些说明，以便正确地注射HUMIRA。您还需要咨询您的医生，以确保您已理解HUMIRA剂量要求。为便于牢记注射时间，可以事先在日历上圈划时间。如果您或您的护理者对HUMIRA的正确注射方法有任何疑问，请致电您的医生。

**重要事项：**

- 如果HUMIRA冻结，即使将其解冻，也不得使用。
- HUMIRA注射笔含有玻璃。请勿将注射笔掉落或压破，因为内部的玻璃可能会破碎。

- 只有在立即就要注射之前才能摘下灰色帽或品红色帽。
- 当按下HUMIRA注射笔的品红色按钮进行一剂HUMIRA® (adalimumab)的注射时，会听到很大的一声“咔嚓”声。
- 您必须在医生或护士的指导下练习注射HUMIRA，以免在家里刚开始自行注射时听到咔嚓声而吓一跳。
- 这个很大的咔嚓声表示注射开始。
- 当黄色标记在窗口中完全显示且停止移动时便可知注射已完成。

请参见下面的“准备HUMIRA注射笔”部分。

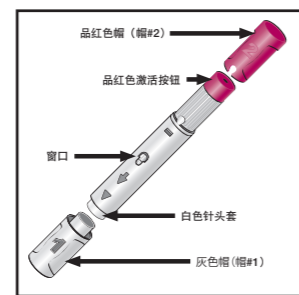
**备好注射用品**

- 每次注射HUMIRA时都需要用到以下用品。找一块干净平整的表面来放置注射用品。
- 1片酒精棉片
- 1个棉球或纱布垫（不包含在HUMIRA纸盒内）
- 1支HUMIRA注射笔（见图A）
- 已通过美国食品与药物管理局认证的利器处置盒，用于处置HUMIRA注射笔（不包含在HUMIRA纸盒内）

如果希望感觉更舒服，您可以在注射前**15至30分钟**将HUMIRA注射笔从冰箱中取出，以便药液升温至室温。在升温至室温期间**不要**取下灰色或品红色笔帽。**不要**以其它任何方式加热HUMIRA® (adalimumab)（例如，**不要**在微波炉或热水中加热）。

如果自行注射所需的注射用品不齐全，请前往药店购买或电话联系您的药剂师。下图显示了HUMIRA注射笔的样子。见图A。

**图A**



3

**检查纸盒、剂量托盘和HUMIRA注射笔。**

1. 确认纸盒、剂量托盘和HUMIRA注射笔上标明的名称是HUMIRA® (adalimumab)。
2. 遇到如下情况，**请勿**使用，并请电话联系您的医生或药剂师：
  - HUMIRA注射笔掉落或压破。
  - 纸盒顶部或底部的密封破损或丢失。
  - 已经过了纸盒、剂量托盘和注射笔标签上的失效日期。
  - HUMIRA注射笔冷冻过或曾暴露在阳光直射下。
  - HUMIRA在室温下保存超过**14天**或HUMIRA储存在**77°F (25°C)**以上。

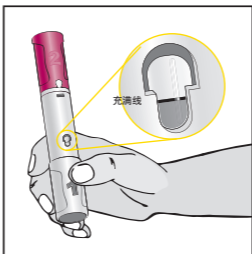
请参阅使用说明末尾部分的“应如何贮存HUMIRA?”。

3. 握住注射笔，灰色帽（帽#1）朝下。
4. 确保从窗口看进去，注射笔内的液体量与充满线齐平或接近充满线。这是所要注射的一个足剂量的HUMIRA。见图B。

4

5. 如果注射笔中的液体不满，**请勿**使用这支注射笔。请致电您的药剂师。

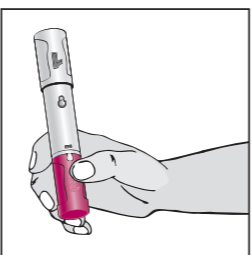
**图B**



5

6. 翻转注射笔，使灰色帽（帽#1）朝上握住它。见图C。

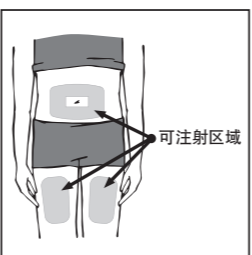
**图C**



**选择注射部位**

8. 仔细清洗并擦干双手。
9. 请在如下区域选择注射部位：
  - 大腿前侧或
  - 下腹部（肚子）。如果选择腹部，请勿使用肚脐周围2英寸的区域。见图D。

**图D**



- 每次给自己注射时，请选择不同的部位。每一次新注射的部位都应距曾用过的注射部位至少一英寸。

6

- **请勿**在出现如下情况的皮肤上注射HUMIRA® (adalimumab)：
  - 疼痛（触痛）
  - 青肿
  - 发红
  - 发硬
  - 伤疤或有妊娠纹处
- 如果有银屑病，**请勿**直接在皮肤上有凸起、加厚、发红或者有鳞状斑块或有伤口的地方注射。
- 请勿透过衣服注射。

**准备注射部位**

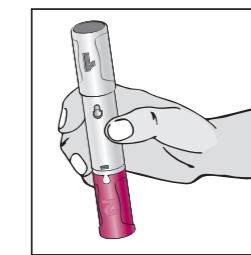
10. 用酒精拭子（棉片）画圆擦拭注射部位。
  - 在注射之前，**请勿**再次触摸该部位。等皮肤干燥后注射。**请勿**用风扇或用口吹已消毒干净的皮肤区域。

**准备HUMIRA注射笔**

11. **只有在立刻就要注射之前才能**摘下灰色帽（帽#1）或品红色帽（帽#2）。
12. 用一只手握住注射笔（灰色笔体）的中间位置，不要触及灰色帽（帽#1）或品红色帽（帽#2）。翻转注射笔，使灰色帽（帽#1）朝上。见图E。

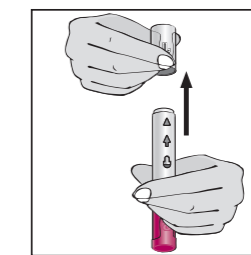
7

**图E**



13. 用另一只手将灰色帽（帽#1）笔直地拔掉（不要拧转它）。确保注射器的小灰色针头盖随着灰色帽（帽#1）被一起拔下来。见图F。
14. 扔掉灰色帽（帽#1）。

**图F**



- **请勿**将灰色帽（帽#1）重新盖回到注射笔上。将灰色帽（帽#1）重新盖上可能会损坏针头。

8

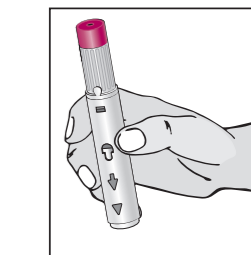
- 现在便可看到套住针头的白色针头套。
- **请勿**用手指触摸针头或让针头触碰到任何物体。
- 可能会看到有几滴液体从针头滴落。这是正常现象。

15. 从注射笔底部将品红色帽（帽#2）笔直地拔掉（不要拧转它）。注射笔此时被激活。扔掉品红色帽。

**品红色激活按钮：**

- 翻转注射笔，使品红色激活按钮朝上。见图G。

**图G**



- 在准备好注射HUMIRA® (adalimumab)之前，**请勿**按下品红色激活按钮。按下品红色激活按钮将使药物从注射笔中释放。

9